



Trabajos realizados  
por alumnos  
de 3º ESO en  
el curso 2006/07





curso 2007 - 08

## Equipo de redacción

Blanca de la Cruz Vicente  
Sergio García Muñoz  
Luis González Santamaría  
M<sup>a</sup> Viñas Iglesias Bocanegra  
Severino Lafuente Poza  
Sonia Lozano Velasco  
Rocío Monzón Pascual  
Luis Alberto Núñez París  
Benito Royuela Rico  
Carmen Ruiz Blanco  
Lucía Velasco Peribáñez  
Almudena Velasco Renedo

## Diseño gráfico y maquetación

Severino Lafuente Poza

## Corrección de textos

Benito Royuela Rico  
José Santos Fernández

## Coordinación

Carmen Ruiz Blanco

## I.E.S. Cardenal Sandoval y Rojas

Apartado 95  
09400 Aranda de Duero  
[www.iessandoval.net](http://www.iessandoval.net)



**Junta de  
Castilla y León**  
Consejería de Educación

Imprime: GUASA

Tirada: 300 ejemplares

## 2 Editorial

### 3 ¿Qué PASA EN NUESTRA CIUDAD?...

- Una historia para pensar**, *Andrea Arrabal Sanz*  
**¿Tiramos tanta mierda como creemos?**, *Blanca de la Cruz*  
**El punto limpio**, *Almudena Velasco Renedo*  
**Mímate y no bebas**, *Sergio García Muñoz*  
**A Lidla...**, *Sergio García Muñoz*  
**¿Por qué nos matamos tan tontamente?**, *Alumnas de 2º de ESO*

### 13 ¿Qué PASA POR EL INSTI?...

- Más divertimento ocioso que sesuda analítica**,  
*Luis González Santamaría*  
**Peregrinos en Fátima**, *Loly de Miguel y Joaquina Carnicero*  
**Diez preguntas (más una) sobre el Ramadán**,  
*Benito Royuela Rico*  
**¿Cómo vestimos en el "insti"?**, *Rocío Monzón y María Iglesias*  
**Historia de una clase**, *Marta Parra Vázquez*  
**Preguntamos a Nelson Andrés**, *Cristina Castillo y Leonor García*  
**Comecocos**, *seleccionados por Sonia Lozano*  
**¿Leemos?**, *Alumnos de 3º de ESO*

### 28 ENTREVISTAS...

- Acercamiento al tercer mundo**, *Verónica y Pablo Briongos*  
**Al equipo juvenil 1º del C. B. Villa de Aranda**,  
**A la campeona regional cadete de karate**,  
**Al equipo infantil de fútbol campeón regional y a su técnico**,  
*Sonia Lozano Velasco y Luis Alberto Núñez París*

### 36 ANTIGUOS ALUMNOS...

- El espacio, la razón y el exilio**, *José Manuel Villalba*  
**Desmemoriados**, *Mario López Santos*  
**Reunión de exalumnos**, *Ana Martínez*

### 40 LITERATURA...

- Antonio Machado: "Unas pocas palabras verdaderas"**,  
*Andrés Velasco Calleja*

### 45 VIAJES...

- Viaje a Italia con Cicerón**, *José Santos Fernández*  
**Viaje a Numancia**, *Lucía Velasco y María Sancho*  
**Paseos por Castilla. Las Hoces del Ebro**, *Jesús Elena*

### 62 BOTÁNICA...

- Ciruelo japonés**, *Departamento de Ciencias Naturales*

# Editorial



**Aquí estamos,  
os esperamos.**

# Una historia para pensar

por Andrea Arrabal Sanz

**H**ablo del pasado, pues ahora no tengo nada ni a nadie. Mi muerte fue triste y mucha gente la veía venir, pero muy pocos me ayudaron.

Se puede decir que tuve una vida larga y satisfactoria, hasta mis últimos años de vida. Todo comenzó con mis amigas, yo era una chica normal, salía y me divertía, hasta comenzar a salir con el chico que fue mi prometido y feliz esposo. Mis amigas eran geniales, fantásticas, las mejores, pero algo las cambió, me dieron la espalda al poco de casarme. Un montón de discusiones y peleas sin sentido me hacían llorar y secarme por dentro. Me mataban poco a poco.

Mi marido hizo que las dejase un poco de lado y con el tiempo me quedé embarazada, gemelos, dos niños preciosos que, no puedo decir que no les quisiera, pero sólo me daban disgusto: disputas, broncas, guerras y heridas en mi cuerpo. Sangre de mi sangre, les di todo sin esperar recompensa o devolución: comida cuando tenían

hambre, agua cuando estaban sedientos, calor, amor, sus flores y mascotas preferidas...

Mi empresa iba muy bien y yo no podía dejarla por la maternidad así que en cuanto me recuperé volví al trabajo. El estrés se apoderaba de mí. Entre los niños y el trabajo no me daba tiempo ni de comer, por lo tanto la base de mi dieta era pizza y hamburguesa. Con el cansancio comencé a fumar creyendo que esto me ayudaba pero no lo hacía, me calmaba unos minutos pero al poco tiempo vuelta a la cruda realidad. El estrés me hizo enfermar. Estuve unas semanas en el hospital. Al salir del centro de salud de mi ciudad mi jefe me pagó un viaje a una pequeña casa rural en el campo y a escasos kilómetros de la playa. Un sitio precioso. Yo siempre había soñado dejar la gran ciudad e irme al campo. Pasear por la playa y dormirme viendo las estrellas era lo que necesitaba, pero no lo conseguí. Aún en el campo estaba presente el humo y la contaminación, imposible ver estrellas a través de las nubes de polvo y humo que nos envolvían.

La playa más bonita que jamás

veré estaba a mis pies y, por desgracia, bajo ella un cementerio de residuos nucleares. Los peces se acercaban boca arriba y el agua negra no me permitía disfrutar de las maravillas que el fondo marino nos ofrece. Todo esto me hizo pensar...

Me encantaría haberme quedado allí pero el deber me llamaba, regresé a la triste rutina.

Descubrí engaños de mi marido, una gran depresión me abrazó y caí enferma de nuevo. Volví a ir al hospital y allí me dieron la noticia final, mi cuerpo estaba invadido, el cáncer se había desarrollado muy rápidamente.

Mi esposo no me apoyó en nada. El cariño no estaba presente, me trataron mal...

A los dos años fallecí, en una solitaria cama del hospital, en una pequeña habitación.

No se por qué pero conmigo murieron mis hijos, mi exmarido, mis antiguas amigas, un montón de gente que yo ni conocía... y vosotros...

**FIRMADO: LA TIERRA**

Andrea Arrabal Sanz, alumna de 1º C de Bachillerato



# ¿Tiramos tanta mierda como creemos?

por Blanca de la Cruz

**S**abemos que por culpa de la basura que nosotros generamos el planeta se está yendo al garete. Parece que estamos concienciados, que reciclamos, limpiamos, no desperdiciamos energía, que tiramos poca basura... ¿Pero en realidad es así?

Hoy en día vas paseando y... ¿qué ves en las calles?, ¿en las orillas de los ríos?, ¿en el agua del río?, ¿en las paredes?...

¿Están limpios? Abres un contenedor y... ¿se puede ver que la gente recicla?

Estos problemas la gente los asocia a grandes ciudades como Madrid, Barcelona..., pero en tu propia ciudad también ocurre y si no lo crees compruébalo.

---

Blanca de la Cruz, alumna de 4º B de E.S.O.

Si te das una vuelta por Aranda podrás ver:

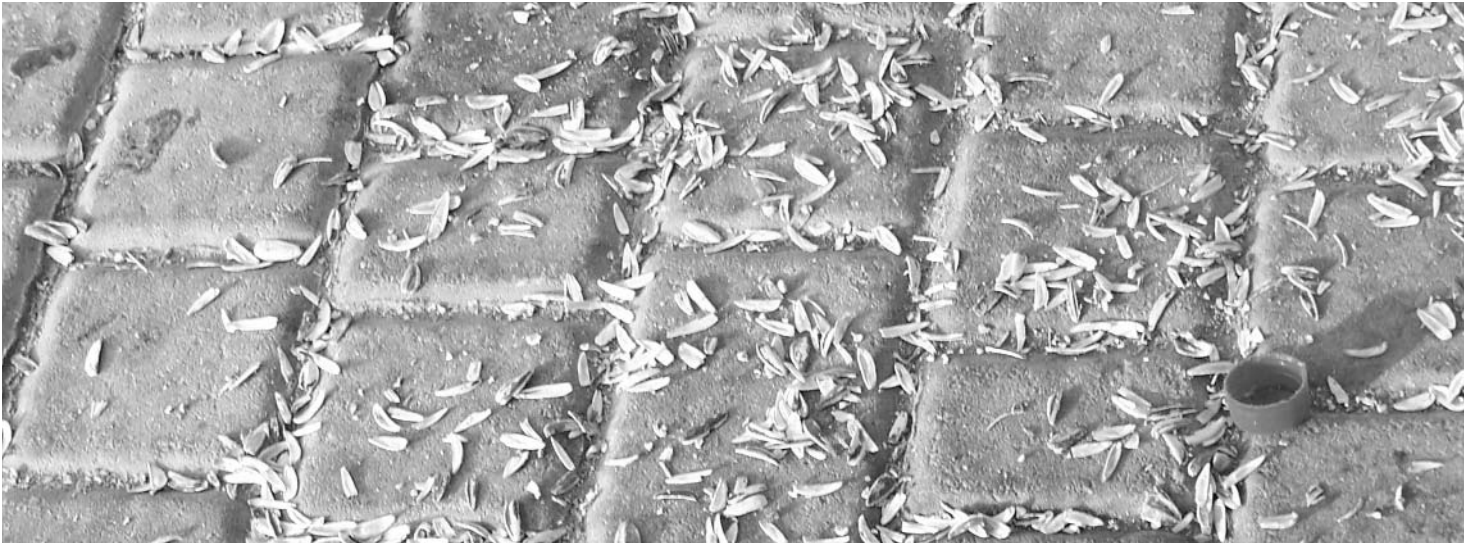


Orillas del río Duero.



¿Deben convivir los animales con esto?

Esta es una escena muy habitual en cualquier parte pero, aun así ¿se debería hacer?



Acceso al Barriles por el puente del Claret



Salida de aguas directamente al Duero

¿Dónde está el límite entre el gamberrismo y el arte?



Como ya hemos hecho referencia al principio, la gente no está concienciada y nuestra ciudad sigue estando llena de desperdicios y de basura.

¿Qué deberíamos hacer? ¿Cómo se soluciona esto? ¿Se debería multar? ¿Nos educan para tener un mundo más limpio?

Y como dice mi abuelo y hay que recordar:

**"No es más limpio el que más limpia sino el que menos ensucia."**

# El punto limpio



por **Almudena Velasco Renedo**

tarras, neumáticos, y de todos aquellos residuos que, generados en los hogares, se consideran "tóxicos y peligrosos". En general todos aquellos cuya separación de los otros residuos es conveniente y presenta ventajas de gestión:

- ◆ ACEITES LUBRICANTES.
- ◆ ACEITES DOMESTICOS.
- ◆ LUBRICANTES.
- ◆ BATERIAS.
- ◆ COLCHONES, MUEBLES...
- ◆ APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS:

Electrodomésticos, equipos informáticos y telecomunicaciones.

Aparatos electrónicos de consumo (radios, TV, vídeos, cámaras, cadenas de música...).

**E**n fechas recientes se ha inaugurado en nuestra localidad un punto limpio, que contribuirá a la buena gestión de los residuos que generemos en la comarca.

## ¿QUÉ PUEDO LLEVAR A UN PUNTO LIMPIO?

Son parques de contenedores destinados a la recogida de muebles, enseres, restos de podas, pequeñas cantidades de escombros, cha-

## ¿QUE ES UN PUNTO LIMPIO?

Son muchos los residuos especiales que no tienen cabida en los diferentes tipos de contenedores repartidos por la ciudad. Residuos que por su volumen o toxicidad, o por la frecuencia de su producción, exigen unas instalaciones de recogida.

Son éstos productos que, ya sin valor, han de separarse del resto de los residuos para prevenir las consecuencias negativas que pueden generar al medio ambiente.

Para atender estas necesidades se han diseñado los puntos limpios. En estas "áreas de reciclaje" se disponen contenedores específicos para la recogida gratuita de cada uno de estos tipos de residuos.

Almudena Velasco Renedo, profesora del departamento de Tecnología





## ¿DÓNDE SE ENCUENTRA?

En la Ctra. de la Aguilera en el Km. 2,5 una vez pasada la autovía A-1 por arriba, se coge un camino asfaltado que sale a la derecha señalizado con dos carteles "Centro de Tratamiento de residuos y Punto Limpio".

## ¿QUÉ HORARIO TIENE?

- Domingo y Lunes: Cerrado.
- De Martes a Viernes: de 11 h. a 14 h. y de 16 h. a 19 h.
- Sábado: de 9 h. a 14 h.

## OTROS LUGARES DONDE RECICLAR

### RECOGIDA DE ACEITE DOMÉSTICO

El aceite que utilizamos en la preparación de los alimentos en casa, si lo vertemos por el fregadero se convierte en un elemento muy contaminante de nuestras aguas, por lo que debemos llevarlo a un lugar donde lo reutilicen o lo traten convenientemente para que no se pro-

Elementos de alumbrado.

Herramientas eléctricas y electrónicas no industriales.

Juguetes, equipos de ocio (consolas, videojuegos, coches eléctricos...).

Instrumentos de vigilancia y control.

- ◆ RADIOGRAFÍAS.
- ◆ PAPEL Y CARTÓN.
- ◆ PILAS.
- ◆ PLÁSTICOS.
- ◆ PINTURAS, BARNICES Y DISOLVENTES.
- ◆ RESTOS DE JARDINERÍA.
- ◆ TÓNER.
- ◆ ENVASES DE VIDRIO.
- ◆ VIDRIO PLANO Y CRISTAL.
- ◆ PAPEL.
- ◆ METALES.
- ◆ TEXTILES.
- ◆ ESCOMBRO DOMICILIARIO.







duzca esta contaminación.

En la ciudad, hay tres puntos de recogida de aceite vegetal usado:

- Centro Cívico Virgen de las Viñas (C/ Fernán Gonzalez)
- Edificio de las Francesas
- El Punto Limpio

Modo de utilización del contenedor de recogida de aceite:

·Deberá volcarse dentro del contenedor el aceite, depositándose después el envase en el que se transporta el aceite dentro del contenedor correspondiente situado a pie de calle (amarillo si es de plástico, metal o brick y en el igloo si es de vidrio).

No dejar el aceite dentro de los envases utilizados para su transporte, fuera del contenedor.

## CONTENEDORES URBANOS

Ahora y desde hace unos años, se encuentran por nuestras calles unos contenedores de colores donde debemos depositar los residuos generados en casa si queremos que estos se reciclen y contribuir con ello al buen funcionamiento de toda la cadena de reciclaje, pero hay muchas dudas acerca de lo que se debe o no depositar en cada uno de ellos.

**Contenedor azul:** Todo tipo de papel y cartón, salvo aquel que tiene algún componente asociado

(como plástico o metal)

**Contenedor Verde:** Vidrio de botellas y frascos

**Contenedor amarillo:** Los envases, o sus restos, compuestos por plástico, metal y "brick", así como los elementos de embalajes de los materiales antes mencionados.

**Contenedor gris o verde oscuro:** Materia orgánica.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**¿Las bombillas se pueden dejar en el contenedor de vidrio?**

Es conveniente no depositarlas en este contenedor, porque su composición es distinta a la de los envases y tienen otros materiales que se deben tratar de diferente forma.

**¿Puedo echar al contenedor de vidrio los cristales rotos?**

No, el contenedor de vidrio es para vidrio de botellas y frascos, el cristal lleva otro proceso de fabricación y, por tanto, de reciclaje.

**¿Qué se hace con los contenedores de vidrio (botellas)?**

Cada determinado tiempo, según los circuitos establecidos, llega un camión y descarga las botellas del contenedor, para llevarlas a la planta de procesado, donde se depura el contenido y se clasifica por colores. Posteriormente se funden y se hacen nuevas botellas.





**¿Puedo echar en el contenedor amarillo restos de cacharros o juguetes de plástico?**

No, sólo los envases. No todos los plásticos son iguales, existen 3 familias: termoplásticos, termoestables y elastómeros.

Los termoplásticos tienen como característica esencial que se ablandan por acción del calor, llegando a fluir, y cuando baja la temperatura vuelven a ser sólidos y rígidos. Por esta razón pueden ser moldeados un elevado número de veces, lo que favorece su reciclabilidad. Son los más usados en la industria del envase y el embalaje.

Los polímeros termoestables no reblandecen ni fluyen por acción del calor, llegando a descomponerse si la temperatura sigue subiendo. Por ello no se pueden moldear repetidas veces.

El PET (Tereftalano de polietileno) es el plástico más utilizado para fabricar envases, es uno de los plásticos más fácilmente reciclables, Si en el contenedor echamos otros plásticos que no son reciclables o se reciclan con mayor dificultad, estamos estropeando la mezcla.



**¿Qué productos obtenemos del material reciclado?**

Dependiendo del tipo de material que reciclemos podemos obtener nuevos productos.

El VIDRIO se constituye principalmente de sílice, silicato de sal y sili-

cato de sosa. Es un material con un enorme potencial para el reciclado, ya que se puede aprovechar íntegramente la materia y mantiene todas sus cualidades tras este proceso.

El PAPEL, al reutilizarse evita que cortemos nuevos árboles tan necesarios para el medio ambiente, y aunque el reciclado del mismo es tan contaminante como la obtención del papel nuevo, lo primero es lo que prima. Obtenemos papel y cartón reciclado

Otros ejemplos pueden ser que de 80 latas de refresco se puede sacar una llanta de bicicleta, de 6 bricks, una caja de zapatos y de 40 botellas de plástico un forro polar.

**ÁNIMO, A RECICLAR**

